

## **ASCOLTATELO!**

II^ Domenica di Quaresima – Anno B

### **Invocazione dello Spirito**

*Vieni, Santo Spirito,  
aiutaci a riconoscere in Gesù il Figlio amato da ascoltare;  
rendi il nostro cuore docile all'ascolto della sua Parola.*

**1) Lectio** (che cosa dice il brano in sé).

#### **- Lettura di Mc 9,2-10**

Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli.

Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro.

Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

#### **- Riflessione dell'animatore**

**2) Meditatio** (che cosa dice il brano a me)

- Quanto era presente nella mia vita questa Parola prima d'ora? Che cosa mi chiede di cambiare? Che novità può introdurre nella mia vita?
- Quali parole o frasi mi colpiscono di più?
- Questo brano può valere per i miei problemi e le mie gioie?
- Che cosa ci può dire questa Parola in questo particolare momento storico? E che cosa ci suggerisce in riferimento alla situazione della nostra comunità?

#### ➤ ... *Fu trasfigurato davanti a loro*

- Nei miei comportamenti di tutti i giorni provo a seguire la strada del dono indicata da Gesù o ne sono scandalizzato, come Pietro?
- Sono consapevole che anche la mia vita può essere trasformata se sono capace di donarmi agli altri?
- Concretamente, come posso contribuire a “trasfigurare”, oggi, la vita della mia famiglia e quella della comunità'?
- Vivo la fede nella resurrezione?

#### ➤ *E' bello per noi essere qui*

- Mi accorgo, come Pietro, dell'importanza di essere amato da Gesù?

- «*Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!*»
  - Ascolto Dio che mi parla attraverso le Scritture, nella preghiera o il mio è un Dio che costruisco io stesso in base ai miei desideri?
  - Come comunità proviamo a camminare alla luce della Parola ogni giorno?
  
- *Mentre scendevano dal monte...*
  - Mi sforzo di seguire Cristo nonostante i miei dubbi, come hanno fatto i tre apostoli?

### 3) Oratio (riparare – ringraziare – chiedere lo Spirito)

- **Riparare:** Ti chiediamo Padre, a te che hai proclamato Gesù tuo Figlio Amato, di perdonarci per tutte quelle volte in cui non abbiamo saputo sentirci suoi fratelli e tuoi figli.

- **Ringraziare:** Grazie, o Dio, per il dono della Trasfigurazione; fa' che comprendiamo che cosa significa vivere alla luce della Resurrezione del tuo Figlio.

- **Chiedere lo Spirito:** Aiutaci, Santo Spirito, ad essere realizzatori della parola di Gesù. Donaci di saperci mettere sempre di nuovo in ascolto.

### 4) Contemplatio

“Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù”.

“Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? Egli, che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha consegnato per tutti noi, non ci donerà ogni cosa insieme con Lui?” (*Dalla Lettera ai Romani*).

### Dal Salmo 15

*Antifona: Camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi.*

Ho creduto anche quando dicevo:

«Sono troppo infelice».

Agli occhi del Signore è preziosa

la morte dei suoi fedeli.

Ti prego, Signore, perché sono tuo servo;

io sono tuo servo, figlio della tua schiava:

tu hai spezzato le mie catene.

A te offrirò un sacrificio di ringraziamento

e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore

davanti a tutto il suo popolo,

negli atri della casa del Signore,

in mezzo a te, Gerusalemme.

Gloria al Padre...

*Antifona: ...*